**História**

O vôlei sentado surgiu da junção do vôlei convencional com um esporte alemão praticado por pessoas com pouca mobilidade, mas sem rede, chamado sitzbal. A união das duas modalidades fez surgir o vôlei sentado em 1956. Utilizando basicamente as regras do vôlei, o esporte tem um ritmo frenético e é disputado oficialmente desde as Paraolimpíadas de Arnhem-1980, na Holanda. Em Toronto-1976 apareceu como exibição.

Quando entrou no programa paraolímpico, o vôlei sentado dividia espaço com a modalidade disputada em pé. Após 24 anos compartilhando os holofotes, a modalidade ganhou destaque de vez a partir dos Jogos de Atenas-2004, quando o vôlei paraolímpico passou a ser disputado apenas com os atletas sentados.

Podem competir no vôlei sentado jogadores amputados, paralisados cerebrais, lesionados na coluna vertebral e pessoas com outros tipos de deficiência locomotora. Para tal, os jogadores são divididos em dois grupos conforme seu grau de limitação física. Aqueles que são portadores de deficiências que têm pouco impacto na movimentação, como pequenas amputações e problemas nas articulações, são classificados como MD (sigla para minimaly disabled). E os atletas com problemas locomotores mais graves ou amputações de membros pertencem ao grupo D (sigla para disabled). Uma das regras principais do esporte é que os atletas não podem bater na bola sem estar em contato com o solo.

* Masculino e feminino.

**Linhas e zonas da quadra de vôlei sentado**

Muito similar ao voleibol tradicional, nessa modalidade há linhas e zonas. Todas as linhas da quadra devem ser de cor clara e com 5 cm de largura.

* **Linhas de delimitação**: 4 linhas que delimitam a quadra de jogo (duas linhas laterais e duas linhas de fundo).
* **Linha central**: divide a quadra em dois espaços de 5 e 6 metros.
* **Linha de ataque**: estão a 2 metros do centro do campo e marca a zona da frente.
* **Zona de frente**: próxima da rede, ela é limitada pela linha central e a linha de ataque.
* **Zona de saque**: local onde é realizado o saque. Possui 6 metros de largura e se estende até o fim da zona livre.

**Classificação**

Dependendo da gravidade da deficiência e das limitações, os jogadores do voleibol sentado são classificados em dois grupos:

* **Deficiência severa** (VS1): apresentam deficiências relacionadas à locomoção mais acentuadas, por exemplo, pernas ou braços amputados.
* **Deficiência leve** (VS2): apresentam deficiências quase imperceptíveis, por exemplo, pequenas amputações dos membros.

Além dessas duas classificações mais gerais, existe a classificação funcional dividida em: amputados e les autres (os outros, em francês). Os les autres são aqueles que possuem algum tipo de deficiência motora.

Já para os amputados, há uma classificação que especifica melhor a deficiência:

* **AK** (above knee): amputação realizada acima ou através da articulação do joelho.
* **BK** (below knee): amputação realizada abaixo do joelho, através ou acima da articulação tálus-calcanear, no tornozelo.
* **AE** (above elbow): amputação realizada acima ou através da articulação do cotovelo.
* **BE** (below elbow): amputação realizada abaixo do cotovelo, sendo através ou acima da articulação do pulso.

Logo, por meio dessa classificação, eles são divididos em 9 tipos:

* **Classe A1**: duplo AK
* **Classe A2**: AK simples
* **Classe A3**: duplo BK
* **Classe A4**: BK simples
* **Classe A5**: duplo AE
* **Classe A6**: AE simples
* **Classe A7**: duplo BE
* **Classe A8**: BE simples
* **Classe A9**: amputações combinadas dos membros inferiores e superiores

**Curiosidades**

**Mulheres só em Atenas**

Entre os Jogos de Arnhem-1980 e Sidney-2000, apenas os homens participaram das disputas do vôlei sentado. A estreia das mulheres só ocorreu nos Jogos de Atenas-2004. Naquele ano, seis equipes brigaram pelas primeiras medalhas femininas da modalidade. O ouro ficou com a China, que venceu a Holanda por 3 sets a 1 na final. As holandesas conquistaram a prata. Já o bronze foi para os Estados Unidos, que derrotaram a Eslovênia também por 3 sets a 1.

O Brasil não participou do vôlei sentado feminino até as Paraolimpíadas de Londres-2012. As brasileiras caíram justamente no grupo da China e dos Estados Unidos e acabaram eliminadas na primeira fase. A seleção verde e amarelo, no entanto, venceu a Grã-Bretanha e a Eslovênia para ficar com a 5ª posição em sua estreia paraolímpica.

**O vôlei sentado nos jogos olímpicos**

Foi em 1976 em Toronto, no Canadá, que o vôlei sentado foi inserido como uma modalidade paraolímpica e até hoje permanece nos jogos olímpicos.

Dentre todos as modalidades paraolímpicas, ele é considerado um dos jogos de maior agilidade e rapidez e atualmente é praticado em mais de 50 países.

**O vôlei sentado no Brasil**

No Brasil, o voleibol sentado começou a ser praticado em 2002. No ano seguinte, foi fundada a Confederação Brasileira de Voleibol para Deficientes (CBVD) e, nesse mesmo ano, a seleção masculina participou dos jogos Parapan-Americanos e obteve a medalha de prata.

Atualmente, a seleção masculina possui 3 medalhas de ouro nos jogos Parapan-Americanos (2007, Rio de Janeiro; 2011, Guadalajara; 2015, Toronto). Já no campeonato mundial de 2014, a seleção conquistou a medalha de prata.

Da mesma maneira, a seleção feminina participou dos jogos Parapan-Americanos de 2003 e obteve a medalha de prata. Em 2015 também obteve a prata nos jogos Parapan-Americanos de Toronto.

Já nos jogos paraolímpicos de 2016, no Rio de Janeiro, a seleção feminina conquistou a medalha de bronze.

(Sitzball é um esporte de equipe no esporte alemão com deficiência. O Sitzball é representado não apenas na Europa Central, mas também na África como um esporte amplo e competitivo. Os campeonatos masculinos alemães foram realizados anualmente desde 1954, com as mulheres desde 1974. Houve torneios de futebol europeu desde a década de 1970. O esporte de Sitzball é jogado na Alemanha por cerca de 150 equipes. A primeira Copa do Mundo Seatball ocorreu em novembro de 2006 em Kigali / Ruanda. Equipes participantes vieram da Alemanha, Suíça, Ruanda, Burundi e Uganda. Seatball é ideal para o jogo comum de pessoas com deficiência e não-deficientes. O vôlei sentado nasceu em 1950 com outro nome. Ele é a evolução do “sitzball”, modalidade alemã que ganhou praticantes em todo leste europeu. A premissa do sitzball é bem parecida com a do vôlei sentado, mas existem algumas diferenças importantes. No sitzball, a bola pode quicar uma vez no chão e a quadra tem medidas diferentes. Além disso, não existe uma rede para dividir os lados, mas sim uma fita que delimita a altura. A avaliação do Comitê Paralímpico Internacional foi de manter apenas uma das atividades em sua lista de modalidades. Foi em 1976, em Toronto, no Canadá, que o vôlei sentado fez sua estreia no Jogos Paralímpicos de Verão. Desde então, ele faz parte do programa Paralímpico.)

[**https://youtu.be/STTTShQwLSQ**](https://youtu.be/STTTShQwLSQ) **--> sitzball**

[**https://youtu.be/uXLSzwJoT4M**](https://youtu.be/uXLSzwJoT4M) **--> vôlei sentado**